

Kurs 30. august 2010:

Vi skal ha det bra på jobb!

En dag hvor vi er opptatt av arbeidsplassens psykososiale arbeidsmiljø.

Følg skyenes eksempel og følg de gode bevegelser!

Program for dagen:

- **Oppmøte og registrering** **kl: 09.00 - 09.30**

- **Hvorfor bred medvirkning på arbeidsplassen?** **kl: 09.30 - 11.00**
 - Krav til tilrettelegging, medvirkning og utvikling
 - Arbeidsgivers plikter og styringsrett
 - Den ansattes plikter
 - Medvirkning i HMS-arbeidet

Foreleser: Gry Andersen Brusevold fra Samspill & Harmoni

- **Kommunikasjonens betydning for et godt samarbeid og for å forebygge konflikt** **kl: 11.15 - 12.00**

Foreleser: Gry Andersen Brusevold fra Samspill & Harmoni

- **Lunsj** **kl: 12.00 - 13.00**

- **Selvfølelse og arbeidsliv** **kl: 13.00 - 14.00**
 - Fordi selvfølelsen er vårt fundament i livet, er dette noe vi må tilstrebe på å gi oss selv
 - Hva skal til for å bygge opp og bevare vår selvfølelse, og hvorfor er det så viktig i arbeidslivet?

Foreleser: Sissel Kvasnes Wengen fra Dolphin Coaching

- **En herlig dag på jobben** **kl: 14.30 - 16.00**
 - Arbeidsglede – En verdifull ressurs
 - God kommunikasjon er en viktig brikke for å bevare arbeidsglede og motivasjon hos de ansatte.
 - Hva må være tilstede for at arbeidsglede og begeistring blir en del av kulturen på arbeidsplassen?

Foreleser: Sissel Kvasnes Wengen fra Dolphin Coaching

Adresse for dagen: Lambertseter Gård, Lambertseterveien 37, Oslo

Kurset har lav pris for å sikre at alle kan delta!

Det kan bli rift om plassene, så vær rask ute med å sikre deg plass.

Pris: Kr 700 hvis du kommer alene. Kr 400 pr deltager hvis dere kommer flere sammen.

Servering av kaffe og te.

(Inkluderer ikke lunsj. Deltagere har med egen matpakke eller spiser i nærområdet)

Påmelding til epost: grybruse@online.no

Så snart du har betalt kursplass, er du sikret kursplass. Så vær raskt ute.

**Sissel Kvasnes Wengen driver firmaet:
Dolphin Coaching**

Dolphin Coaching tilbyr tjenester som kurs og coaching, som kan bidra til positiv utvikling for deg som enkeltperson eller for din bedrift. Sissel Kvasnes Wengen er utdannet NLP Coach etter internasjonale standarder innenfor NLP og Coaching. Hun er sertifisert NLP-master practioner. Hun har videreutdanning innen endringsledelse, kommunikasjon og etikk. Hun er økonomiutdannet fra Norges Handelshøyskole.

Sissel har sin yrkesmessige karriere innenfor eiendomsmegling, bank og finans. Hun har jobbet med megleroppgjør, salgstrening, og vært rådgiver innenfor kundeservice og salg. Sissel var med på å bygge opp Coachingtelefonen. Denne bedriften var den første av sitt slag i Norge som kun jobber med coaching over telefonen, og med kvinner som coacher kvinner. I den forbindelse ble hun og hennes partner tildelt månedens etablerer av firmaet Damebedrift. Hun er fortsatt deleier og daglig leder i Coaching telefonen. Sissel har gjennomført Arbeidsmiljøopplæring, og er verneombud og kontaktvalgt i Kundeservice i DnBNOR. Der jobber hun 50 % stilling.



Sissel Kvasnes Wengen
www.dolphincoaching.no
Tlf: 93015029 / Epost: sissel@dolphincoaching.no

**Gry Andersen Brusevold driver firmaet:
Samspill & Harmoni**

Samspill & Harmoni tilbyr ledertrening og kurs for å videreutvikle bedrifter. Arbeider innen feltet arbeidsmiljøutvikling, lederutvikling, HMS, internkontroll, stressmestring og konflikthåndtering.

Gry Andersen Brusevold er utdannet sykepleier med videreutdanning i:
Arbeidsrett
Konflikthåndtering og mekling
Administrasjon og ledelse
Miljørettet helsevern

Gry har gjennomført opplæring som tillitsvalgt. Hun er sertifisert NLP practioner. Hun er instruktør i Oppmerksomhetstrening.

Gry har erfaring fra privat og offentlig virksomhet. Hun har arbeidet flere år som leder og som ansatt. Hun har arbeidet med kontor og regnskap i byggebransjen. Hun har tidligere vært tillitsvalgt. Ved siden av arbeid i firmaet Samspill & Harmoni tar Gry ekstravakter som sykepleier ved Sunnås Sykehus, samt arbeider som lønns- og regnskapsansvarlig for en barnehage.



Du finner meg på Facebook:
Samspill & Harmoni,
Gry Andersen Brusevold

Samspill & Harmoni

Gry Andersen Brusevold
Tlf: 93256736 / Epost: grybruse@online.no
