



Kristiane og Jonas ble 5 år 19. oktober. Gratulerer med dagen! Vi er så glade i dere.  
**Bursdagsklemmer fra Maria, mamma og pappa.**



Vi vil gjerne sende ei fødselsdags-helsing til den kjære søstra vår, Nadine Joana Giske Remøy, som fylte 12 år den 16. oktober. Vi er veldig glade i deg, Nadine!  
**Kos og klem fra Emilia Yasmine og Chris**



Hipp hurra for stjernegutten vår, Emil Ekroll Olsen, som fylte 5 år den 17. oktober. Vi er kjempeglad i deg og håper du hadde en flott bursdag.

**Stor bursdagsklem fra mamma, pappa, Marthe og Mathias.**



Storfisker Max 5 år! Stor hilsen til min store helt Max som fyller 5 år 25. oktober.

**Dinosaurklem fra lillebror Sam.**



Emil Florvaag. Hipp hurra for sjarmtrollen Emil som har blitt 3 år! Veldig gla i de!  
**Klem fra mormor, morfar og alle tanter og onkler**



Gratulerer masse med 5-årsdagen, Lisa! Glad i deg, tuppelura vår!  
**Stor klem fra mamma, pappa og Silje**



Vi vil gratulere bestekompien vår Tobias med overstått 3-årsdag 1. oktober. Vi er SÅÅ gla' i deg!  
**Klem fra Martine og Mathilde**

# Sunnmørsjente bak den første coachingtelefonen i Norge

Den sunnmørske gründerånden lever i beste velgående og bak Coachingtelefonen som Damebedrift.no kåret til månedens etablerer i september står Sissel Kvasnes Wengen fra Blindheim.

## AKTUELT

TEKST

LARS OLAUSEN

Coachingtelefonen drives av to kvinner bosatt på Nesodden. Målgruppen til de to gründerne er kvinner over hele landet, spesielt kvinner i distrikts-Norge.

– Vi har utarbeidet vårt spesielle konsept, hvor coachingen skal foregå på telefon og er det første firmaet i Norge som har utviklet et konsept og som er spesielt rettet mot kvinner. Coachingtelefonen er den første bedriften i Norge som jobber kun med coaching over telefon, og kvinnene som ringer til oss er både privatpersoner, ansatte og ledere. Det var en hyggelig gest å bli månedens etablerer i september, sier Sissel Kvasnes Wengen.

### Oppvokst i Vegsund

Sissel er født og oppvokst i Vegsund i Ålesund kommune. Hun flyttet til Oslo da hun var 25 år, og er nå bosatt på Nesodden utenfor Oslo. Sammen med venninne og business partner Lian Elisabeth Kirksæther – som begge har solid utdanning i coaching – kom de på ideen om å drive coaching via telefon. Lian har også tilknytning til vårt geografiske område da hun har vært samboer med Odd-Petter Fylling fra Langevåg i over 16 år.

– Telefon-coaching er effektivt, gir stor frihet og er mer fleksibelt i forhold til personlige møter. I tillegg er det tidsbesparende og du kan bli coachet når som helst og hvor som helst, sier Sissel Kvasnes Wengen og Lian Elisabeth Kirksæther.

### Kan nå flere

Gründerne at ideen ble tent og utviklet fordi de ønsket å gi ett godt tilbud til kvinner som ikke har mulighet eller ønske om å reise av gårde for å møte en coach på et kontor.

– Vi så muligheten til å kunne nå ut til flere. Mange kvinner har behov for en samtalepartner for å kunne få hjelp til å se fremover når de ønsker endring i sitt liv. I dag ser vi at vi har klart å nå ut til flere kvinner i store deler av landet, sier Sissel.

– Siden jeg har mine røtter fra Sunnmøre og all min slekt boende der er jeg en del i Ålesund. Det er alltid kjekt å komme hjem, legger hun til.

### Vekst og utvikling

Ved hjelp at coachingtelefonen gir de nå tilbud til kvinner over



**MÅNEDENS ETABLERER:** Sissel Kvasnes Wengen fra Vegsund (til venstre) viser at den sunnmørske gründerånden fortsatt lever. Sammen med Lian Elisabeth Kirksæther som har tilknytning til Langevåg der samboer gjennom 16 år, Odd-Petter Fylling, kommer fra, har de to kvinnene startet den første coachingtelefonen i Norge. Den ble kåret til månedens etablerer i september.

hele landet som vil ha hjelp til personlig utvikling.

– Det er kvinner som ønsker forandring, personlig utvikling og vekst som vil kunne ha nytte av å ringe coachingtelefonen. Vi flere kvinner her som alle har lang erfaring og solid utdanning i faget. Og til sammen dekker vi et vidt spekter av områder å coache i, forteller hun.

– Til sammen har vi ulike og unike kompetanser og variert livserfaring. Vi kan med andre ord ikke bare være pådrivere i prosessene omkring jobb og yrkeskarriere, men også være der for dem som vil ha en samtalepartner omkring livsstil, helse, kjærlighet, familie-

og samliv. Disse temaene henger gjerne også sammen og griper inn i hverandre. Vi kan tilby kvinner en totalløsning, og vi er bare et telefonnummer unna uansett hvor de måtte befinne seg, sier Sissel Kvasnes Wengen.

### Ingen ny oppfinnelse

Selv om telefoncoaching er nytt i Norge er det ingen ny oppfinnelse. Den har sitt utgangspunkt i USA og har sin utbredelse i Nord-Amerika og Australia. Store avstander og behov for å få ting avklart raskt og effektivt har også gjort telefonen til et coachingverktøy i stedet for personlige møter. De to etablererne mener utholdenhet er

en viktig gründerdyd, for det kan ta lang tid før inntektene overstiger utgiftene.

– Motivasjonen og fremdriften må holdes oppe selv om man møter motstand. Man må fokusere på muligheter når man ikke får den responsen man forventer. Når utfordringene blir store og vanskelige må man tørre å ta tak i dem. Da er det en ressurs å være flere. Vi utnytter hverandres kompetanse og motiverer hverandre til å gå et skritt videre, sier Lian Elisabeth Kirksæther og Sissel Kvasnes Wengen – månedens etablerere i september med sin Coachingtelefon for kvinner.

# ALT SKAL VEKK!

## 40-70%

siste innspurt

Priseks: BOSCH koketopp PIF645E01E (2 induksjon / 2 high speedsoner). Kun et sett - selges for kr **3.790,-** (veil.pris 8.290,-)

En del - løse dører, benkeplater, enkle skap, vasker o.l. selges til gi-bortpris.

## JKE DESIGN ÅLESUND AS

Spjellkavik sentrum, 6010 Ålesund  
Tlf. 70 14 89 50. Fax 70 14 95 90 - www.jke.no

Åpent ut oktober: Hverdager 12.00-18.00 Lørdager stengt